

# 健康経営の取り組み

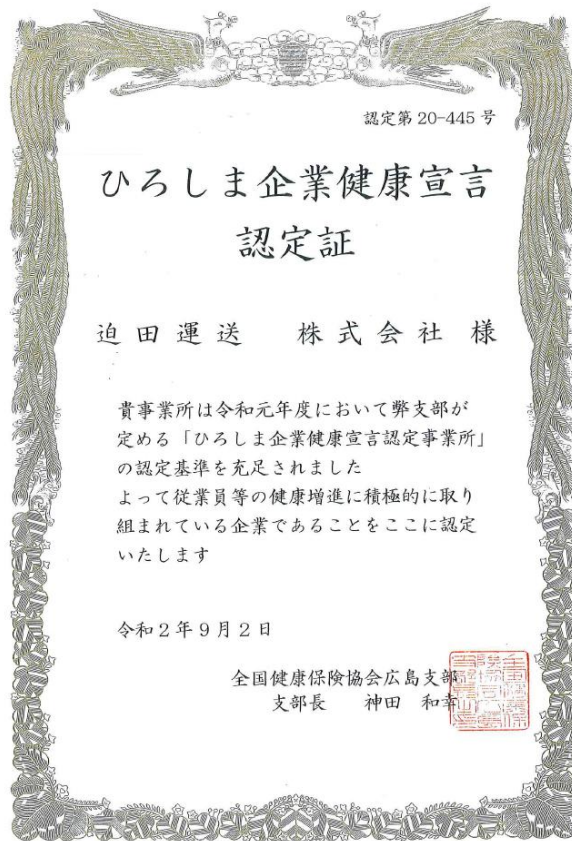
「健康経営」とは、企業が従業員の健康に配慮することによって、業績向上と健全な経営を維持・発展させていくことです。

当社では、健康づくりの推進を「コスト」ではなく「投資」と考えます。

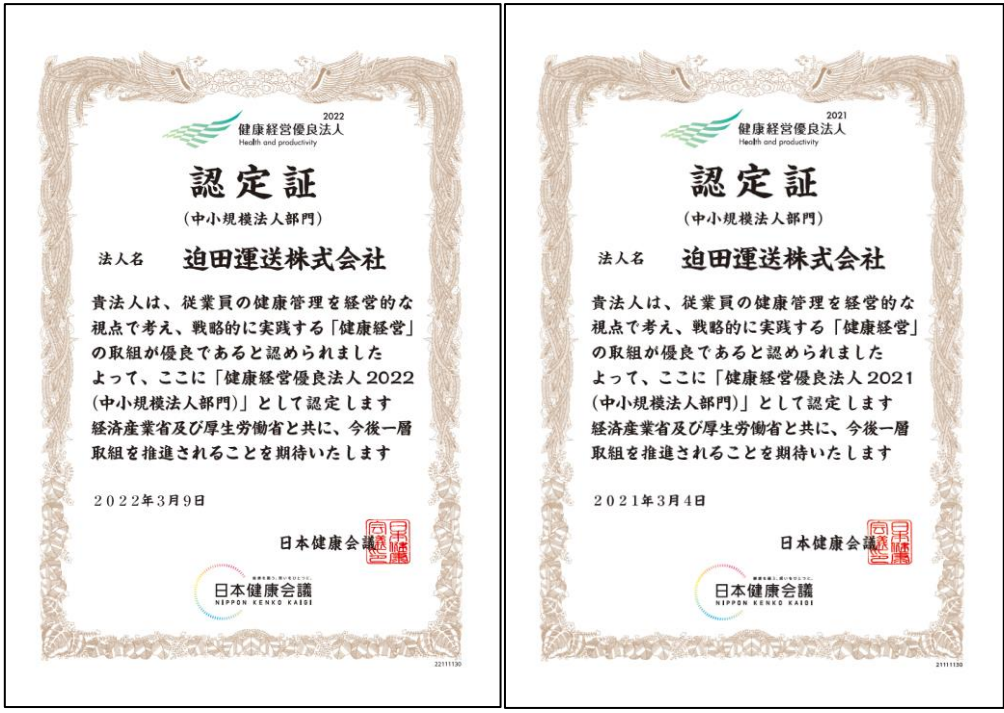
社員の健康と教育を重視する当社の経営理念に基づき、当社では社員一人ひとりが心身ともに健康で幸せであり続けるために、「健康経営」に積極的に取り組んでいます。

※健康経営は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

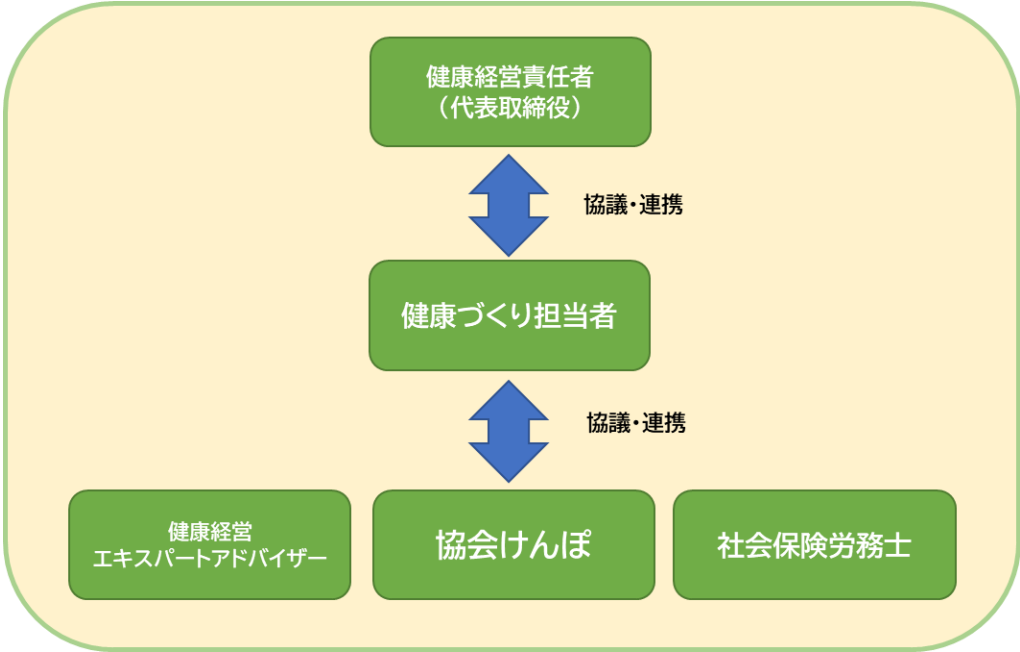
ひろしま企業健康宣言認定しました”



# 健康経営優良法人認定 2022・2021 に認定しました



【健康経営推進体制図】



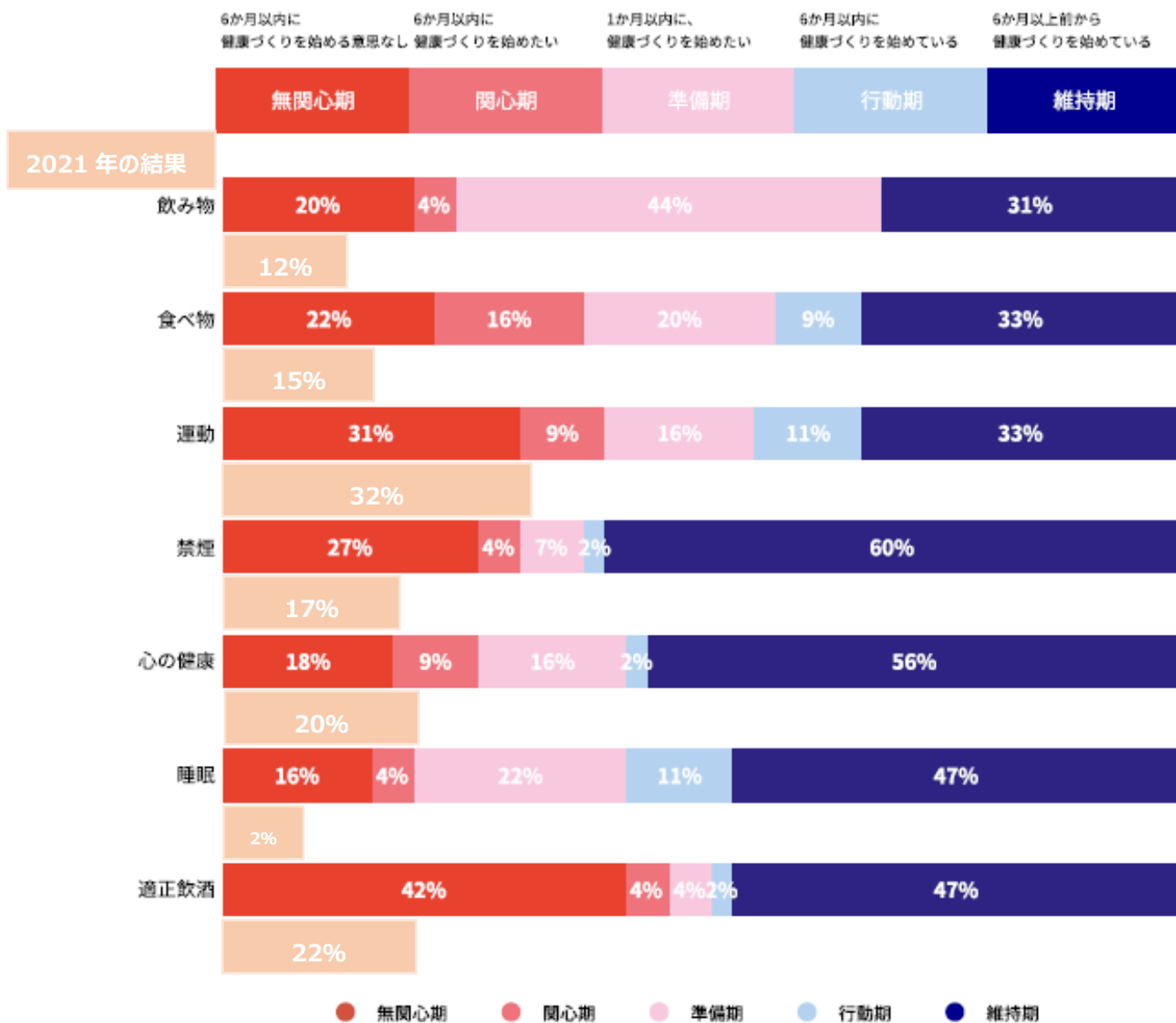
◆健康経営への取り組みについて  
 企業の永続的な発展と社員一人一人の健康のために、は「健康経営」に取り組んでいます。

- 《取り組み内容》
- ・定期健康診断の実施
  - ・健康に関する情報を毎月配布
  - ・健康習慣アンケートの実施
  - ・健康に関するセミナーの参加

- ・食事・栄養管理支援アプリの導入
- ・運動機会増進アプリの導入
- ・感染対策の強化

《今後の課題と具体的な取り組みについて》

現在社内では、社員向けアンケート調査の結果、7つの生活習慣（飲み物・食べ物・運動・禁煙・心の健康・睡眠・適正飲酒）の中でこころの健康と運動の割合が下がった。今年度は特に「食べ物」に対しての無関心層の割合を減らすことを目標に今後取り組んで参ります。



【戦略マップ】

